



7. Eichenkreuz - Mehrkampfnadel

1. Die EK-Mehrkampfnadel kann jeder erwerben, der bei einem Sportfest einen Mehrkampf bestreitet und die erforderliche Punktzahl erreicht.
2. Zum Mehrkampf gehört eine Lauf-, Sprung- und eine Wurfdisziplin. Die Art der Disziplin kann aus der beigefügten Aufstellung gewählt werden. Die Reihenfolge der Disziplin kann beliebig gewählt werden.
3. Die Punkteabrechnung erfolgt nach der Leichtathletik-Mehrkampfwertung des DLV, die jeweils fortgeschrieben wird.
4. Wird zum ersten Mal die Bedingung erfüllt, erhält der Bewerber einen Ausweis. Dann ist er berechtigt, die EK-Mehrkampfnadel in Bronze, beim zweiten Mal in Silber und beim dritten Mal in Gold zu tragen. In jedem Jahr kann nur ein Mehrkampf gewertet werden,
5. Der Wettbewerb muss vom Eichenkreuz oder CVJM ausgerichtet werden. Der Veranstalter ist berechtigt, die Eintragung im Ausweis vorzunehmen.
6. Die Nadeln können gegen Einsendung des Ausweises und des entsprechenden Wertes in Briefmarken und Rückporto bei den Geschäftsstellen der Eichenkreuzarbeit angefordert werden.

Folgende Punktzahlen müssen nach der Leichtathletik-Mehrkampfwertung des Deutschen Leichtathletik-Verbandes erreicht werden.

| Klassen | Alter | männlich | weiblich |
|---------------------------|-------------|----------------|----------------|
| Nachwuchswertung | | | |
| Schüler(innen) C | 9-10 Jahre | 1200 Punkte | 910 Punkte |
| | | 9,5/2,90/25 | 9,8/2,60/14 |
| Schüler(innen) B | 11-12 Jahre | 1550 Punkte | 1130 Punkte |
| | | 8,9/3,30/32 | 9,3/2,85/17 |
| Schüler(innen) A | 13-14 Jahre | 1920 Punkte | 1480 Punkte |
| | | 8,3/3,75/40 | 8,7/3,20/23 |
| Jugend B | 15-16 Jahre | 2300 Punkte | 1550 Punkte |
| | | 14,4/4,20/6,40 | 16,2/3,25/5,30 |
| Jugend A | 17 Jahre | 2470 Punkte | 1675 Punkte |
| | | 14,0/4,40/7,10 | 15,8/3,40/5,80 |
| Männer- und Frauenwertung | | | |
| Männer/Frauen | 18-29 Jahre | 900 Punkte | 780 Punkte |
| | | 13,5/4,70/7,95 | 15,8/3,40/5,85 |
| Altersklasse | 30-39 Jahre | 750 Punkte | 675 Punkte |
| | | 13,9/4,55/7,35 | 16,1/3,30/5,25 |
| Altersklasse | 40-49 Jahre | 550 Punkte | 500 Punkte |
| | | 14,3/4,25/6,55 | 16,6/3,10/4,75 |
| Nachwuchswertung | | | |
| Altersklasse | ab 50 Jahre | 1700 Punkte | 1330 Punkte |
| | | 8,3/3,45/4,50 | 8,9/3,05/4,50 |

Die Leichtathletik-Mehrkampfwertung kann bestellt werden beim Deutschen Leichtathletik-Verband, Alsfelder Str. 27, 64289 Darmstadt.

Hinweise zum Gebrauch der Wertungen

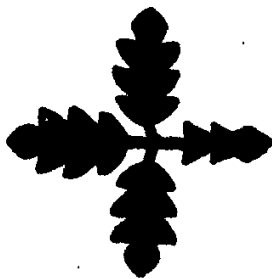
Für Schüler, Jugend und Altersklasse 50 gelten die Tabellen für den Nachwuchs, für die Altersklassen 30 und 40 die Wertungen für Männer bzw. Frauen. Bei einer zu erreichenden Punktzahl können Schwächen in einer Disziplin durch Stärken in einer anderen ausgeglichen werden, deshalb geben die Werte in der nebenstehenden Tabelle auch nur einen ungefähren Anhaltspunkt. Die Zahlen nennen den Wert, der mindestens erreicht wird, um 1/3 der Punktzahl zu erreichen: die erste Zahl 100 m/sec., bzw. 50 m/sec. oder 75 m/sec., die zweite Zahl Weitsprung/cm, die dritte Zahl Kugelstoß/cm, bzw. Schlagballweitwurf/m.

Disziplinen für den Auswahl-Mehrkampf

Zwischen folgenden leichtathletischen Disziplinen besteht die Wahlmöglichkeit (Lauf, Sprung und Wurf/Stoß sind vorgeschrieben):

| | | |
|-----------------------|--|-------------------------------|
| Schüler/innen C | 1. Lauf: | 50 m, 800 m/600 m |
| 9-10 Jahre | 2. Sprung: | Weit-, Hochsprung |
| | 3. Wurf: | Schlagball /80 g |
| | | |
| Schüler/innen B | 1. Lauf: | 50 m, 800 m/600 m |
| 11-12 Jahre | 2. Sprung: | Weit-, Hochsprung |
| | 3. Wurf: | Schlagball /80 g |
| | | |
| Schüler/innen A | 1. Lauf: | 75 m, 800 m |
| 13-14 Jahre | 2. Sprung: | Weit-, Hochsprung |
| | 3. Wurf/Stoß: | Schlagball /80 g |
| | | Kugel 4 kg / 3 kg |
| | | |
| Männliche/ weibliche | 1. Lauf: | 100 m / 800 m |
| Jugend B /15-16 Jahre | 2. Sprung: | Weit-, Hochsprung |
| | 3. Wurf/Stoß: | Speer 600 g, Kugel 5 kg / |
| | | Kugel 4 kg, Schlagball 80 g |
| | | |
| Männliche/ weibliche | 1. Lauf: | 100 m, 800 m |
| Jugend A /17 Jahre | 2. Sprung: | Weit-, Hochsprung |
| | 3. Wurf/Stoß: | Speer 800 g, Kugel 6 ¼ kg / |
| | | Speer 600 g, Kugel 4 kg |
| | | |
| Männer/Frauen | 1. Lauf: | 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m |
| 18-29 Jahre | | 100 m, 400 m, 800 m |
| | 2. Sprung: | Weit-, Hochsprung |
| | 3. Wurf/Stoß: | Speer 800 g, Kugel 7 ¼ kg / |
| | | Speer 600 g, Kugel 4 kg |
| | | |
| Altersklasse | | |
| Männer/Frauen 30-39 J | Bei Männern und Frauen wie bei 18-29 Jahre | |
| | | |
| Altersklasse | 1. Lauf: | 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m/ |
| Männer/Frauen | | 50 m, 800 m |
| 40-49 Jahre | 2. Sprung: | Weit-, Hochsprung |
| | 3. Wurf/Stoß: | Speer 800 g, Kugel 7 ¼ kg |
| | | Speer 600 g, Kugel 4 kg |
| | | |
| Altersklasse | 1. Lauf: | 100 m, 3000 m / 50 m, 800 m |
| Männer/Frauen | 2. Sprung: | Weit-, Hochsprung |
| Über 50 Jahre | 3. Wurf/Stoß: | Speer 800 g, Kugel 7 ¼ kg / |
| | | Speer 600 g, Kugel 4 kg |

Grafik Ausweis Eichenkreuz-Mehrkampfnadel



Eichenkreuz-
Mehrkampf-
nadel

Name:

Wohnort:

Straße:

Geb.-Dat.:

Verein:

Bedingungen erfüllt

| Wiederholungen | Datum | Ort | Disziplin | Punktzahl Einzel | Punktzahl Gesamt | Bestätigung Stempel |
|----------------|-------|-----|-----------|---------------------|---------------------|------------------------|
| Bronze | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Silber | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Gold | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Eigenhändige Unterschrift