



FITup Start

VOM 10. BIS 12. JUNI 2022 IN KASSEL

Liebe Studierende,

endlich ist es soweit und das sportliche Ausbildungsangebot des CVJM Deutschland geht auch in Kassel an den Start – und zwar speziell für Studierende an CVJM-Kolleg und -Hochschule.

Der FITup Start-Kurs führt euch zum **Zertifikat „Übungsleiter-Assistent/in“ des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB)**, bei dem der CVJM Deutschland Mitglied ist. Das Zertifikat ist die offizielle Vorstufenqualifikation für die Ausbildung zum/r „Übungsleiter/in-C Breitensport“ des DOSB.

Termin: **Freitag, 10. Juni 2022, 16:30 Uhr bis Sonntag, 12. Juni 2022, 16:30 Uhr**
zzgl. Online-Lerneinheiten in Vorfeld
(Umfang ca. 5 LE bzw. 3,75 Std. bei freier Zeiteinteilung)

Ort: **Sporthalle Waldorfschule / CVJM-Gesamtverband in Kassel**

Kosten: **30 Euro** pro Person inkl. Programm, Material und Basisverpflegung

Darum geht's:

- ▶ Ideen für eine bewegte & bewegende Arbeit in CVJM, Gemeinde, Vereinen & sozialen Einrichtungen
- ▶ Erleben und Entwickeln von krea(k)tiven Spiel- und Bewegungsformen & Sporttrends
- ▶ Crash-Kurs Sportmedizin, Erste-Hilfe im Sport, Trainingslehre, Motorik & Sicherheit im Sport
- ▶ Sportgruppenleitung & Übungsstundenaufbau/-variation
- ▶ Arbeiten mit verschiedenen Alters- und Zielgruppen
- ▶ Einschränkungen durch einen inaktiven Lebensstil und „How to get out“
- ▶ (Weiter-)Entwicklung von bewegungsbezogener Gesundheitskompetenz
- ▶ Förderung psychosozialer Ressourcen im und durch Sport
- ▶ Werte und Verkündigung in Sport- und Bewegungssettings
- ▶ deine Erfahrungen, Ideen & Fragen rund um die Entwicklung und Gestaltung von Sport- und Bewegungsangeboten
- ▶ Aktives Lernen & Auspowern mit Spaß- und Schweißtropfengarantie 😊

Deine Vorteile:

- ▶ neue Ideen für Sport, Spiel und Bewegung
- ▶ sportdidaktische Kompetenz
- ▶ Qualifikation, die dich bei Nutzung von Sporthallen, -plätzen und -geräten sowie im Falle eines Sportunfalls bei Teilnehmer*innen rechtlich absichert
- ▶ Möglichkeit zur Mitarbeit im organisierten Sport (Vereine, Verbände...)



Und: Wenn dich der „Bewegungs-Virus“ gepackt hat, kannst du mit der ÜL-C-Ausbildung direkt weitermachen! Weitere Infos dazu gibt's vor Ort in Kassel und auf der FITup-Homepage.

Leitung:

Nadine Knauf, Sportreferentin CVJM Deutschland

Anmeldung:

Diese erfolgt online unter <https://www.cvjm.de/fitup>. Es gibt max. 25 Teilnehmer*innenplätze.

Rückfragen gerne per Mail an knauf@cvjm.de

Wir freuen uns auf dich!

Sportliche Grüße,

Nadine & Team