

#SUPPORT

„Baut die Mutlosen auf, helft den Schwachen und bringt für jeden Menschen Geduld und Nachsicht auf.“ 1. Thessalonicher 5, 14b

„Support“ – Der wahre Sportsgeist

Hast du schon mal von Noah Steinert gehört? Er kommt aus Gehren (Thüringen) und besucht die Grundschule „Thomas-Müntzer“. Bei einem Crosslauf seiner Schule im Sommer 2024 führte der Elfjährige das Feld an – bis ein Freund stürzte. Während alle anderen weiterliefen, blieb Noah stehen, half ihm auf und lief mit ihm gemeinsam ins Ziel.

Für Noah war das selbstverständlich: „Wenn man sich nicht auf das Gewinnen konzentriert, sondern auf das Miteinandersein. Das ist das eigentlich Wichtige am Sport.“ Und das lebt er nicht nur beim Crosslauf, sondern auch beim Bogenschießen, das er im Verein betreibt.

Sein Handeln brachte Noah zwar keinen Platz auf dem Siegerpodest, dafür aber den Fair Play-Preis des Deutschen Sports 2024. Die Jury würdigte sein „vorbildliches Verhalten“ als „bemerkenswerte wie berührende Geste“, die die wahren Werte des Sports symbolisiere.

Solche Szenen und Momente feiere ich im Sport. Wenn – auch bei Olympischen Spielen – gestürzten Läufer:innen aufgeholfen und sie ins Ziel begleitet werden. Wenn konkurrierende Sportler:innen einander nach Niederlagen trösten oder sich nach einem knappen Wettkampf im Ziel gratulieren. Wenn sich gegnerische Teams für gute Spielzüge Respekt zollen oder sich gegenseitig anfeuern. Wenn Mannschaftsmitglieder sich untereinander motivieren, über Fehler anderer hinwegsehen und sich immer wieder zusammenraufen, auch wenn manchmal viel Geduld miteinander gefragt ist, bis man wirklich eingespielt ist. Besonders in Lifestyle-Sportarten wie Parkour, Skateboarding, Breaking oder BMX ist das gegenseitige Anfeuern, Aufbauen und Unterstützen fester Bestandteil der Kultur.

An diesen Beispielen wird deutlich: Es geht im Sport nicht nur um Leistung, sondern um Miteinander, Respekt, Fairness und Unterstützung – den wahren „Sportsgeist“. Noah ist ein starkes Vorbild dafür. Er veranschaulicht mit seinem Verhalten ganz praktisch und eindrucksvoll, was Paulus im ersten Thessalonicherbrief schreibt: „Baut die Mutlosen auf, helft den Schwachen und bringt für jeden Menschen Geduld und Nachsicht auf.“

Dieser Vers ist Teil einer Reihe von Ermahnungen und praktischen Ratschläge für das christliche Leben. Und er gilt heute genauso wie damals – im Alltag und im Sport.

*Ein Impuls von Nadine Knauf,
Referentin für Sport und Bewegung im CVJM Deutschland*